

CrossWALKER®

made for human walking

GEBRUIKSAANWIJZING



Lopen zoals het lichaam is gemaakt - de natuurlijke manier van lopen

Een nieuw hulpmiddel om te lopen, waarbij een rechte rug wordt behouden en het hele lichaam beweegt. Volg je eigen CrossWALKER pad. Gezond en sterk door je lichaam dagelijks te gebruiken, zoals het bedoeld is.

WWW.CROSSWALKER.DK/NL

GEBRUIKSAANWIJZING

Loop zoals het lichaam is gemaakt Instructies voor CrossWALKER - model CW002

Inleiding

Deze gebruiksaanwijzing is een beschrijving van de CrossWALKER en een instructie voor het juiste en veilige gebruik van de CrossWALKER. Het is daarom belangrijk dat deze gebruiksaanwijzing grondig wordt doorgelezen en dat er wordt begrepen hoe belangrijk het is om de CrossWALKER op de juiste manier gebruiken. Indien een gebruiker verminderd zicht heeft of cognitief gehandicapt is, is het belangrijk dat de gebruiker instructies en assistentie krijgt - zowel voor als tijdens gebruik van de CrossWALKER.

De CrossWALKER CW002 is het tweede model van CrossWALKER. Het is aannemelijk dat de CrossWALKER in de toekomst zal worden doorontwikkeld. CrossWALKER bevat geen elektrische onderdelen, accu's of software. CrossWALKER dient te worden gemonteerd op rollators die de normcriteria DS/EN1985 en ICS 11.180 volgen. CrossWALKER mag alleen worden gemonteerd op rollators die zijn goedgekeurd door Human Walking ApS. CrossWALKER mag alleen worden gemonteerd door Human Walking ApS. CrossWALKER: Accessoire bij Medisch Hulpmiddel, Risicoklasse I.

Productbeschrijving CrossWALKER

CrossWALKER is een revalidatie- en trainingsproduct voor rollatorgebruikers. Bij het lopen met een rollator is het bovenlichaam immobiel en vaak licht voorovergebogen.

CrossWALKER geeft de gebruiker de mogelijkheid om ook het bovenlichaam en de armen te bewegen tijdens het lopen. Dit zorgt voor een natuurlijke loopbeweging met een gezonde houding van de rug.

CrossWALKER traint en revalideert het lichaam op een natuurlijke manier.

Vereisten voor het fysieke vermogen van de gebruiker

De gebruiker dient zich bewust te zijn van zijn of haar eigen fysieke vermogen en dient de CrossWALKER op een verstandige manier te gebruiken. De gebruiker dient in zijn of haar normale fysieke en mentale toestand te verkeren om de CrossWALKER te kunnen gebruiken. De gebruiker mag niet meer dan 130 kilo wegen.

Veiligheid met CrossWALKER

De CrossWALKER dient vóór gebruik op een rollator te worden gemonteerd. CrossWALKER mag alleen door personeel van Human Walking ApS worden ge(de)monteerd. CrossWALKER mag voor gebruik op geen enkele manier beschadigd of kapot zijn. Gebruik gesloten antislipschoenen bij het gebruik van de CrossWALKER.

GEBRUIKSAANWIJZING

Loop zoals het lichaam is gemaakt
Instructies voor CrossWALKER - model CW002

BELANGRIJK!

CrossWALKER mag **ALLEEN** op een stabiele, vlakke ondergrond worden gebruikt. Gebruik bij een oneffen ondergrond, of bij het passeren van niveauverschillen - zoals stoeranden - de bestaande horizontaal geplaatste handgrepen op de rollator. Zie fig. 1, punt C en D. Bij wisseling van handgreep is het belangrijk om de CrossWALKER tot stilstand te brengen en op beide benen stil te staan.



Figuur 1:

- A: Linker handgreep
- B: Rechter handgreep
- C: Horizontale handgreep op rollator
- D: Horizontale handgreep op rollator
- E: Ontgrendeling om de noodrem te ontgrendelen
- F: Ontgrendeling om de noodrem te ontgrendelen

CrossWALKER mag alleen worden gebruikt als alle vier wielen van de rollator contact maken met de ondergrond. CrossWALKER is voorzien van een noodrem op beide handgrepen, zie figuur 1 punt A en B. De noodrem wordt geactiveerd als de gebruiker één of beide handgrepen krachtig naar beneden drukt. Dit werkt als valbescherming, of om uw CrossWALKER te vergrendelen. Zie figuur 2.

FIGUUR 2:

- A: Gecentreerde handgrepen die verticaal naar beneden zijn gedrukt.
- B: Ontgrendeling geactiveerd. De rode STOP-kleur is zichtbaar. Zowel de handgrepen als de achterwielen van de CrossWALKER zijn VERGRENDELD.



FIGUUR 3:

De CrossWALKER kan worden ontgrendeld door de ontgrendeling naar de handgreep te duwen. Doe dit met uw vlakke hand, zodat uw vingers niet bekneld raken. De CrossWALKER is **ONTGRENDELD** als beide ontgrendelingen zijn ingedrukt en de rode kleur niet meer te zien is. Nu is de CrossWALKER klaar voor gebruik - De handgrepen en wielen kunnen nu bewegen.



GEBRUIKSAANWIJZING

Loop zoals het lichaam is gemaakt Instructies voor CrossWALKER - model CW002

Controleer vóór gebruik of de noodrem goed werkt.

Druk de handgrepen krachtig omlaag. De noodrem van de CrossWALKER is nu geactiveerd en de rode STOP-kleur is zichtbaar. De noodrem van de CrossWALKER wordt weer ontgrendeld door de twee ontgrendelingen onderaan de handgrepen naar de handgrepen te duwen. Zie figuur 3. Als beide ontgrendelingen ingedrukt zijn, is de CrossWALKER niet meer vergrendeld en is hij klaar voor gebruik. Het is belangrijk dat alleen de banden direct in contact komen met zand, grind of kiezels. De CrossWALKER kan niet bij extreme weersomstandigheden worden gebruikt, zoals bij zeer hoge of zeer lage temperaturen.

Gebruiksgebied

CrossWALKER is ontwikkeld en goedgekeurd om zowel binnen als buiten te gebruiken, op vlakke en veilige ondergronden.

Instellen voor gebruik

De CrossWALKER kan niet in de hoogte en de breedte worden versteld. Er zijn wel handgrepen van verschillende lengte leverbaar voor de CrossWALKER, afhankelijk van de lengte van de gebruiker. De CrossWALKER kan ook in een versie worden geleverd waarbij extra kracht nodig is om de noodrem op de handgrepen te activeren. De CrossWALKER kan op individuele afspraak worden geleverd met extra ergonomische handgrepen.

Voor gebruik

Het is normaal dat de gebruiker zal moeten wennen aan het vinden van een eigen loopritme met de CrossWALKER. Zorg daarom voor een rustige opbouw in gebruik. In verband met revalidatie dient de gebruiker instructies te krijgen van bevoegd gezondheidspersoneel. De duur van het lopen met CrossWALKER moet worden aangepast aan het algemene mentale en fysieke vermogen van de gebruiker. Bij hart- en vaatproblemen dient de gebruiker medisch advies in te winnen alvorens CrossWALKER te gebruiken. Bij plotselinge duizeligheid, wordt aanbevolen om het gebruik van CrossWALKER onmiddellijk te stoppen.

Lopen met CrossWALKER

Het gebruik van de CrossWALKER is altijd op eigen verantwoordelijkheid.

1. Loop **ALTIJD** met beide benen en het lichaam tussen de achterwielen.
2. Druk op de twee ontgrendelingen, zodat de rode STOP-kleur niet zichtbaar is. Druk met uw **VLAKKE HAND**, zodat uw vingers niet bekneld raken bij het ontgrendelen van de noodrem. Zie figuur 3.
3. Pak met uw rechterhand licht en gecontroleerd de rechter handgreep vast en met uw linkerhand de linker handgreep.
4. Breng de handgrepen in tegengestelde richting in beweging terwijl u langzaam op de normale manier naar voren loopt.

GEBRUIKSAANWIJZING

Loop zoals het lichaam is gemaakt

Instructies voor CrossWALKER - model CW002

5. We bevelen aan om het linkerbeen tegelijk met de rechterarm/rechterhandgreep naar voren te zetten, zodat er een natuurlijke manier van lopen ontstaat. En het rechterbeen naar voren te zetten als de linkerarm/linkerhandgreep naar voren beweegt. Zie foto aan de voorzijde.
6. Zorg er altijd voor dat de handen beide handgrepen vasthouden zoals op de voorzijde is geïllustreerd.
7. Zweet, regen en sneeuw kan de wrijving tussen de handpalm en de handgrepen op de stangen beïnvloeden. Zorg ervoor dat uw handpalmen droog blijven.
8. Het aanbevolen gewicht voor bagage in de mand tijdens het gebruik van de CrossWALKER is 2 kg.
9. **BELANGRIJK:** Na gebruik vergrendelt de noodrem beide stangen. De handgreep staat naar voren. Zie foto aan de voorzijde
10. Houd altijd beide handgrepen vast zoals op de voorzijde is geïllustreerd.

Opslag

Wanneer de CrossWALKER niet wordt gebruikt, worden de handgrepen automatisch in het midden gecentreerd. Zie figuur 2. Na gebruik dienen de noodremmen op de stangen van de CrossWALKER te worden geactiveerd. Dit doet u door de stangen krachtig verticaal omlaag te drukken.

Vervoer van de CrossWALKER

De CrossWALKER kan worden ingeklapt door het zitje op te klappen en de lus in het mandje omhoog te trekken. Het optillen van de CrossWALKER kan het beste worden gedaan door iemand die sterk is, want de CrossWALKER weegt 14 kg.



GEBRUIKSAANWIJZING

Loop zoals het lichaam is gemaakt

Instructies voor CrossWALKER - model CW002

Demontering van de stangen

De stangen kunnen onderaan worden gedemonteerd. Druk op de gele knop en trek de stang omhoog. Wanneer de stangen weer gemonteerd worden, is het BELANGRIJK om er zeker van te zijn dat beide stangen goed op hun plaats zijn geklikt. Als ze juist gemonteerd zijn, zijn de gele knoppen duidelijk zichtbaar.

Technische info

Gewicht inclusief Mobilex Rollator: 14 kg

Hoogte inclusief Mobilex Rollator: 118 cm

Breedte inclusief Mobilex Rollator: 70,3 cm

Afmetingen ingeklapt inclusief Mobilex Rollator met gemonteerde stangen:

diepte 45 x hoogte 120 x breedte 70,3 cm

Afmetingen ingeklapt inclusief Mobilex Rollator met gedemonteerde stangen:

diepte 45 x hoogte 103 x breedte 70,3 cm

Standaarden voor een op de Mobilex Rollator gemonteerde CrossWALKER:

MDD Council Directive 93/42/ECC

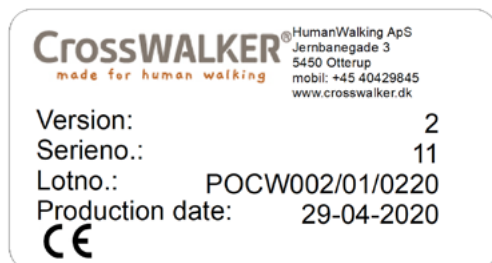
MDD 2.4/1 Rev.9, juni 2010

MEDDEV 2.1/1 april 1994

De CrossWALKER wordt voorbereid voor VERORDENING (EU) 2017/745

Typeplaat

De typeplaat is bevestigd onder de handgreep.



Onderhoud:

De CrossWALKER kan worden afgenomen met een zacht, vochtig doekje.

GEBRUIKSAANWIJZING

Loop zoals het lichaam is gemaakt

Instructies voor CrossWALKER - model CW002

Hergebruik

Bij hergebruik moet de CrossWALKER worden schoongemaakt/gedesinfecteerd.

Verdere informatie over zeldzame risico's bij het gebruik van de CrossWALKER

Als de CrossWALKER tekenen van beschadiging of slijtage vertoont, dient te CrossWALKER niet meer te worden gebruikt. Neem direct contact op met de leverancier.

Bij een val schuin voorover kunnen het gezicht, de hals en andere lichaamsdelen, tanden, gebit etc. worden geraakt door de stangen van de CrossWALKER in vergrendelde of ontgrendelde positie.

Bij een val schuin voorover is er een uiterst miniem risico dat de hals of andere lichaamsdelen in de V-vorm tussen de stangen van de CrossWALKER en de rollator terecht komen. In het ergste geval kan dat leiden tot beknelling van de luchtwegen.

Opslag

Wanneer de CrossWALKER niet wordt gebruikt dient deze in een droge ruimte te worden bewaard. Bewaar hem op een plaats waar geen kleine kinderen kunnen komen. Zorg ervoor dat de CrossWALKER dan altijd vergrendeld is.

Verwijdering:

De CrossWALKER dient te worden afgeleverd bij een lokale recyclingplaats.

Garantie:

Human Walking ApS biedt 2 jaar reclamatieggarantie op de mechanische delen. De klant dekt zelf de transportkosten. Er wordt geen vergoeding aangeboden voor verwondingen of schade aan materieel door het gebruik van CrossWALKER.

Producent:

HumanWalking ApS

Jernbanegade 3

DK - 5450 Otterup

Phone: +45 4042 9845

Email: info@humanwalking.dk

GEBRUIKSAANWIJZING

Loop zoals het lichaam is gemaakt
Instructies voor CrossWALKER - model CW002

EU Declaration of Conformity

We
Human Walking ApS, Jernbanegade 3, 5450 Otterup, Denmark

As Authorized representative within the EU responsible the rollator accessory identified as

CrossWALKER Model CW002

Hereby declare that the specified product(s) conforms with all requirements in the particular directives and standards in the European Community (EC) which applies to the product. The specified product(s) are therefore labelled with the CE-marking.

Specifically, Human Walking ApS declares that the product(s) is in conformity with the following European directives and harmonized European standards:

Directive/Standard name	Standard
European Medical Device Directive (COUNCIL DIRECTIVE 93/42/EEC of 14 June 1993 concerning medical devices)	MDD (Directive 93/42/ECC)
MEDICAL DEVICES: Guidance document. Classifications of medical devices.	MEDDEV 2.4/1 Rev. 9, June 2010
MEDICAL DEVICES: Guidance document.	MEDDEV 2.1/1 April 1994
Assistive products for persons with disability - General requirements and test methods	DS/EN 12182
Walking aids manipulated by both arms — Requirements and test methods — Part 2: Rollators	DS/ISO 11199-2
Walking aids — General requirements and test methods.	DS/EN 1985
Mobilix Rollator: Classification according to	PN-EN ISO 9999:2011 :120606
Mobilix Rollator: Kind of testing: Mechanical of conformity with	PN-EN ISO 11199-2 : 2005

Date:

30. April 2020

Signature:



Birgitte Vangsgaard
CEO
Telephone +45 40429845
Mail: info@humanwalking.dk